



ΕΙΣΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ?

Ο ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ ΦΩΤΙΖΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΑΣ!

Σκέψου όλους τους τρόπους που βασιζόμαστε στον ηλεκτρισμό: να κρατάμε τα τρόφιμα φρέσκα, να μαγειρεύουμε τα γεύματά μας και να ενημερωνόμαστε μέσω του διαδικτύου ή της τηλεόρασης.

Μας κρατά ζεστούς τον χειμώνα, δροσερούς το καλοκαίρι και μας συνδέει με τους άλλους όλο τον χρόνο. Συχνά, χρησιμοποιούμε το ρεύμα για παιχνίδι και διασκέδαση!

Εσύ και η οικογένειά σου είστε έτοιμοι αν συμβεί μια καταστροφή και το σπίτι σας μείνει χωρίς ρεύμα;



Πώς θα βλέπαμε τη νύχτα χωρίς ρεύμα;

Βοηθήστε την οικογένειά σας να φτιάξει ένα κιτ έκτακτης ανάγκης! Συγκεντρώστε αυτά τα αντικείμενα και κρατήστε τα όλα μαζί σε ένα ασφαλές μέρος όπου μπορείτε να τα βρείτε εύκολα. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετά εφόδια για τουλάχιστον **τρεις ημέρες**.

Λίστα Εφοδίων Έκτακτης Ανάγκης

- | | |
|--|--|
| ☐ Αλλαγή ρούχων για 3 ημέρες, συμπεριλαμβανομένων ανθεκτικών παπουτσιών-λάβετε υπόψη τον καιρό της περιοχής σας | ☐ Κινητό τηλέφωνο με φορτιστή, έξτρα μπαταρία και πλιακό φορτιστή |
| ☐ Σπίρτα σε αδιάβροχο δοχείο (μόνο ενήλικες να τα χειρίζονται) | ☐ Σφυρίχτρα για σήμα βοήθειας |
| ☐ Οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαπούνι | ☐ Τοπικοί χάρτες |
| ☐ Χάρτινα πιάτα, πλαστικά ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, χαρτοπετσέτες | ☐ Εφόδια για κατοικίδια ζώα |
| ☐ Νερό - τουλάχιστον 3 λίτρα ανά άτομο, την ημέρα | ☐ Εφόδια για μωρά |
| ☐ Ραδιόφωνο με μπαταρίες ή χειροκίνητο, και επιπλέον μπαταρίες | ☐ Βιβλία, παιχνίδια ή παζλ |
| ☐ Φακοί με επιπλέον μπαταρίες | ☐ Ένα αγαπημένο λούτρινο ζωάκι ή κουβέρτα |

Να θυμάστε, τα φανάρια κυκλοφορίας δεν θα λειτουργούν!

Ξεκινήστε μια αποστολή με την οικογένειά σας!

Δημιουργήστε ένα κυνήγι θησαυρού!

Κάντε τον προγραμματισμό διασκεδαστικό!

